

Информированное согласие необходимо для того, чтобы и клиент, и специалист могли четко представлять весь процесс предстоящей совместной работы, а также понимать, какие у них есть права и обязательства в этом процессе.

Такое согласие позволяет клиенту получить максимум необходимой информацию касательно процесса работы до ее старта, а значит, дает ему принять взвешенное, ответственное решение о необходимости психологической работы, учитывая все детали: от информации о методах работы, психотерапевтическом подходе до графика встреч и условий оплаты услуг психолога.

Заключение условного договора создает атмосферу доверия, уважения, понимания и осведомленности.

Данное Информированное согласие носит уведомительный характер. Если после получения Информированного согласия Клиент продолжает работу с Психологом, Информированное согласие считается прочитанным, изученным, принятым и вступившим в силу.

Подписи сторон не обязательны.

**Информированное добровольное согласие клиента
на психологическое консультирование.**

Я, _____ (далее Клиент),
обратился(ась) за консультацией к Сафоновой Светлане Анатольевне, психологу,
работающему в когнитивно-поведенческом подходе (далее Психолог).

Согласен(на) и проинформирован(а) о том, что необходимыми условиями получения помощи является мое добровольное информированное согласие со следующими положениями:

1. Конфиденциальность

Вся информация, полученная от клиента, является абсолютно конфиденциальной (не подлежит разглашению).

Исключения составляют следующие случаи:

- 1) если сам клиент даёт на это разрешение;
- 2) если это связано с угрозой жизни Клиента, Психолога или третьих лиц;
- 3) если Психолог обязан раскрыть конфиденциальность по закону (например, в случае возбуждения уголовного дела против клиента, или неотложном направлении клиента в психиатрическую больницу);
- 4) при направлении клиента к врачу другой специальности (врач сохраняет врачебную тайну);
- 5) во время супервизии (представления хода работы с клиентом более опытному коллеге с целью поиска наиболее эффективных путей помощи клиенту);
- 6) во время интервизии (представления хода работы с клиентом в профессиональном групповом обсуждении с коллегами с целью поиска наиболее эффективных путей помощи клиенту);
- 7) при преподавании и при занятии научной деятельностью.

В случаях 5, 6, 7 сохраняется тайна фамилии и имени, а информация о клиенте искажается настолько, чтобы он был неузнаваем.

2. Продолжительность и регулярность

Сессия – это одна консультативная встреча. Длительность одной сессии составляет 50-60 минут. Первая ознакомительная встреча – до 1ч.30 мин.

Сессии обычно проводятся с частотой 1 раз в неделю в предварительно согласованный с клиентом день и время.

Клиент имеет право прервать работу с психологом на любом её этапе, при этом ответственность за последствия и последующее психологическое состояние клиента ложится на самого клиента. Если клиент решает прекратить психологическую работу по собственной инициативе, то он обязуется провести завершающую сессию, подводящую итоги.

Взаимодействие вне консультативных сессий между Психологом и Клиентом не поддерживается в интересах терапевтического процесса, за исключением отдельных случаев, когда Клиент не может эмоционально справиться с возникшей ситуацией и ему требуется срочная помощь Психолога. В таком случае Клиент может связаться с Психологом в мессенджерах или по телефону. Психолог имеет право не отвечать исходя из собственного видения ситуации или при отсутствии такой возможности. В

этом случае присланные клиентом сообщения обсуждаются на ближайшей консультации.

3. Ответственность психолога

Психолог несет ответственность:

- за соблюдении этических норм в соответствии с Этическим кодексом психолога
- за доведение до сведения Клиента информации о подходах, методах и техниках консультирования и психотерапии для достижения целей Клиента;
- за соблюдение временных рамок сессии;
- за организацию психологического пространства, а также за обеспечение его надежности и безопасности для клиента;
- за построение эффективных консультативных отношений, а также за обеспечение и поддержание благоприятного Психологического климата в этих отношениях;
- за организацию консультативного и психотерапевтического процесса, а также контроль за его развитием;
- за подбор и внедрение в консультативный и терапевтический процесс эффективных средств (домашние задания, упражнения и другие методы) для обеспечения эффекта;
- за ориентацию на запрос клиента в процессе консультирования.

Психолог имеет право:

- на неприкосновенность и уважение частной жизни.
- ожидать и требовать справедливой компенсации за свою работу.
- запрашивать и получать достоверную информацию от клиента, о тех аспектах жизни, которые его беспокоят.
- получать необходимую информацию с разрешения клиента из других соответствующих источников (родственников, врачей и т.д.).
- делать письменные записи. Эти записи необходимы для эффективной работы Психолога, хранятся в надежном месте и не могут быть опубликованы или переданы третьим лицам. Аудио или видеозаписи возможны только по обоюдному согласию Клиента и Психолога. Клиент и Психолог не имеют права размещать видеозаписи в открытом доступе.
- отказаться от исполнения настоящего договора и совместной работы с Клиентом в случае:

а) выявления своей неспособности разрешить проблему Клиента до или после начала совместной работы;

б) нарушения Клиентом какого-либо из взятых на себя обязательств по настоящему договору.

Психолог не несёт ответственности перед клиентом за то, каким образом клиент будет распоряжаться информацией, полученной в ходе сессий; за те решения, которые принимает клиент; за те чувства и эмоции, которые испытывает клиент (психолог лишь предлагает их осознавать и анализировать); за его физическое состояние (психолог лишь предлагает осознавать и анализировать соматические реакции клиента).

4. Ответственность клиента

Если клиент получает консультации у других психологов или специалистов иного профиля (психиатр, невролог и пр.), клиент обязан информировать об этом психолога.

Клиент несёт ответственность перед самим собой:

- за конструктивное использование времени сессии;
- за готовность открываться перед психологом в своих чувствах, эмоциях и мыслях, которые могут появляться в процессе сессии и после неё;
- за готовность переживать дискомфорт, связанный с необходимостью изменений;
- за выполнение рекомендаций психолога;
- за применение в жизни знаний и умений, полученных в процессе консультирования.

Клиент несёт ответственность перед Психологом:

- за достоверность предоставляемой информации;
- за не нанесение физического ущерба себе, Психологу и его имуществу;
- за получение психологической помощи в здравом уме и твёрдой памяти: не курить, не принимать алкоголь во время сессии, не покидать её ранее установленного времени, а также не приходить на сессию под влиянием алкоголя, наркотических веществ или лекарственных препаратов, не назначаемых врачом;
- за информирование Психолога о приёме лекарств, назначенных врачом, об изменениях дозы принимаемых лекарств и об отказе от принимаемых лекарств;
- за информирование Психолога об изменениях в следующих аспектах своей жизни: работе, образовании, отношениях с родителями, родственниками, близкими друзьями, мужем (женой), сексуальными партнёрами;
- за информирование Психолога об изменениях в своём физическом и психологическом

самочувствии;

- за соблюдение графика работы и заранее спланированную отмену или перенос сессии, только в случае объективной необходимости.

5. Условия оплаты

Стоимость сессии составляет 4000 руб.

Форма оплаты услуг - почасовая. Расчет производится перед каждой сессией банковским переводом.

В случае опоздания клиента, время сессии сокращается, но прием оплачивается полностью. В случае опоздания психолога, время продлевается на период его опоздания.

Отмена и/или перенос консультации возможны за 24 часа до начала консультации. В противном случае сессия оплачивается в полном объеме, за исключением внезапно возникшей недееспособности Клиента. В случае позднего переноса консультации Психолог может предложить иное время, исходя из имеющейся у него возможности.

Если без предварительной отмены пропущены 2 сессии подряд, то Психолог имеет право использовать оговоренное время клиента для передачи другому клиенту.

Стоимость услуг Психолога может периодически повышаться в связи с инфляцией, увеличением арендной платы, повышения квалификации, введения других существенных расходов. Об увеличении стоимости Психолог предупреждает Клиента не менее, чем за 3 месяца.